

# RENFORCER SON LEADERSHIP AGILE

*Une formation délivrée à plusieurs milliers de managers dans le monde, à partir d'une approche développée depuis 2006 par Jérôme Barrant et Jocelyne Deglaine fondateurs de Agil'OA et ex-enseignants de l'École de Management de Grenoble.*

## OBJECTIFS

Cette formation a pour objectif de permettre aux participants de :

- Comprendre les leviers de l'agilité au niveau individuel et collectif
- Évaluer les attentes et besoins en agilité de leur environnement
- Découvrir leur Profil Agile® et identifier leurs zones de force et leurs axes de développement..

## PROGRAMME

### MODULE 1

- Introduction à la complexité
- Découvrir postures de l'agilité : Anticiper, Coopérer, Innover
- Comprendre les leviers rationnels et émotionnels de l'agilité

### MODULE 2

- Évaluer les besoins en agilité de son environnement
- Découvrir son Profil Agile®
- Identifier les forces et axes de développement de son leadership agile
- Élaborer son plan de développement

2 semaines avant la formation les participants reçoivent un lien vers un questionnaire en ligne de 10 min permettant d'établir leur Agile Profile®. Avant la formation, les participants seront invités à penser à une situation pour laquelle ils souhaitent développer leur leadership d'influence.

## MODALITÉS

Nombre de jours : 1

Nombre d'heures : 7

Approfondissement en co-développement sur demande – 6 séances pour un groupe de 6 participants.

Formation en présentiel / À distance / en *Blended learning* selon les besoins.

Liste des sessions : sur demande

## PROFIL DES PARTICIPANTS

Cette formation s'adresse à des équipes de gestion de projet souhaitant développer leur performance collective, ainsi qu'à des leaders et managers de toutes fonctions souhaitant renforcer leur capacité à faire face efficacement à des situations complexes - risk manager, change manager, responsable sécurité, responsable opérationnel.

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

## LES PLUS DE LA FORMATION

**Chaque participant reçoit son Profil Agile® individuel qui donne des repères et des axes d'évolutions concrets pour développer son leadership agile et mieux faire face à l'incertitude et à la complexité.**



# RENFORCER SON LEADERSHIP AGILE

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

L'approche pédagogique s'appuie sur une combinaison d'apports théoriques, de travail de réflexion individuelle et en sous-groupe, et d'exercices expérientiels à partir de situations.

Chaque participant reçoit un manuel contenant les supports et des questions pour faciliter l'intégration des apprentissages, ainsi que des ressources bibliographiques et des liens vidéo pour aller plus loin.

Toutes les formations peuvent être délivrées en Français et en Anglais, en présentiel, à distance (synchrone) ou en mixte (Blended Learning) et peuvent être complétées par des parcours de coaching ou de codéveloppement pour une meilleure intégration des acquis.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

À l'issue des sessions de formation, les participants évaluent la formation au regard de leurs besoins. Ils réalisent une auto-évaluation de leurs acquis au regard des objectifs et de leur capacité à intégrer des concepts proposés à leur contexte.

Un certificat de réalisation est remis à chaque stagiaire en fin de formation.

## FORMATION INTER-ENTREPRISE

Prochaines dates de sessions en interentreprise, [nous consulter](https://carae-coaching.com/formation/) ou visiter le site : <https://carae-coaching.com/formation/>

TARIF :

Indépendants : 400 €HT/j

Entrep. + 5 employés : 600 €HT/j

## FORMATION INTRA-ENTREPRISE

Pour des sessions de formation intra-entreprise, [nous consulter](#) pour la conception de programmes adaptés à vos besoins deux mois avant la date de formation souhaitée.

TARIF :

[Nous consulter](#) pour l'élaboration d'un devis.

## ACCESSIBILITÉ

Pour toute personne ayant des besoins spécifiques, merci de contacter Sylvie-Nuria Noguer - [sylvienuria@carae-coaching.com](mailto:sylvienuria@carae-coaching.com) - afin d'étudier spécifiquement des possibilités de vous accueillir.



# FORMATRICE

## Sylvie-Nuria NOGUER

Coaching | Formation | Facilitation  
Supervision | Codéveloppement

sylvienuria@carae-coaching.com

Tel : +33 (0)7 83 73 19 37

www.carae-coaching.com



Ingénieure Arts et Métiers avec une spécialisation en psychosociologie, Sylvie-Nuria est passionnée par l'humain. Depuis plus de dix ans, elle accompagne les leaders et leurs équipes dans leur transformation au service de leur raison d'être.

Après vingt ans d'expérience en gestion de projets et en conseil en développement durable auprès d'entreprises internationales de différents secteurs, elle a vécu plusieurs années au Canada où elle a développé une expertise dans l'accompagnement des personnes et des équipes et où elle a enseigné aux programmes MBA de McGill et de HEC Montréal en responsabilité sociale des entreprises et en stratégie de développement durable.

Son livre publié aux éditions Eyrolles (2018), [Donnez du sens à vos décisions : 7 clés pour discerner et faire les bons choix](#), présente un processus intégral pour décider avec courage et sérénité dans la complexité, en conjuguant raison, émotion, intuition et sensation.

Elle pratique le yoga et la méditation depuis 25 ans et a pratiqué l'Aïkido jusqu'au 1er dan. L'art (chant, écriture, dessin) et la nature sont ses espaces de ressourcement..

### FORMATION

- Ingénieure Arts et Métiers (ENSAM) – spécialisation en psychosociologie
- DESS en administration des entreprises (IAE)
- DESS en ingénierie et gestion de l'environnement (Mines ParisTech)
- DU de médiateur (IFOMENE)
- Certificat en coaching professionnel (Concordia University)
- Superviseur de coach (CSA)

### FORMATION CONTINUE

- Constellations familiales (CM, 2024)
- Pratiques narratives (Convergences, 2022)
- Codéveloppement professionnel (JLP, 2020-2024)
- Analyse systémique (Elantiel, 2021)
- Hypnose ericksonienne (Repère, 2018)
- Agile Profile (AgilOA, 2014)
- Enneagramme (IPD, 2014)
- Forum Ouvert (Diane Gibeault, 2012)
- Facilitation en leadership collaboratif (Grivert, 2011)
- Appreciative Inquiry (JB, 2011)
- CNV (2000-2013, M. Rosenberg, Spiralis)
- IFS (Nanna Michael, 2007-2008)
- Psychologie et symbolique (Savoir Psy, 2000)

