

CULTIVER SA POSTURE DE LEADERSHIP

Les ateliers de codéveloppement proposés dans ce parcours permettent aux managers et aux dirigeants d'intégrer une posture de leadership conscient tout en créant du lien et du soutien entre pairs. La diversité des groupes est un gage de richesse dans les échanges.

OBJECTIFS

Cette formation a pour objectif de permettre aux participants de :

- Intégrer une pensée réflexive de sa pratique à partir d'un questionnement
- Consolider son identité professionnelle et agir de façon plus efficace et pertinente
- Apprendre à aider et à être aidé au sein du collectif

PROGRAMME

Le groupe de codéveloppement professionnel permet le co-apprentissage entre pairs sur ses pratiques managériales et sa posture de leadership par les partages et l'approfondissement des situations de chacun selon la démarche de Claude Payette et Adrien Champagne.

Les participants (4 à 8) du groupe de codéveloppement professionnel se rencontrent une fois par mois sur une période de 6 mois à un an.

Le groupe s'engage sur des règles de fonctionnement où chacun est tour à tour « client » et « consultant » dans un processus facilité par une animatrice formée.

Chaque session se déroule selon les étapes suivantes après une préparation avec le « client » du sujet qu'il souhaite aborder :

- 1 - Exposé du problème ou du projet par le client
- 2 - Clarification et questionnement
- 3 - Reformulation et validation de la demande
- 4 - Suggestions et propositions de solution des consultants
- 5 - Plan d'action du client
- 6 - Évaluation et apprentissages de l'ensemble des participants

MODALITÉS

Nombre de jours : 1,5 à 3 jours au total selon le nombre de participants.

En présentiel, à distance (visio) ou en blended.

PROFIL DES PARTICIPANTS

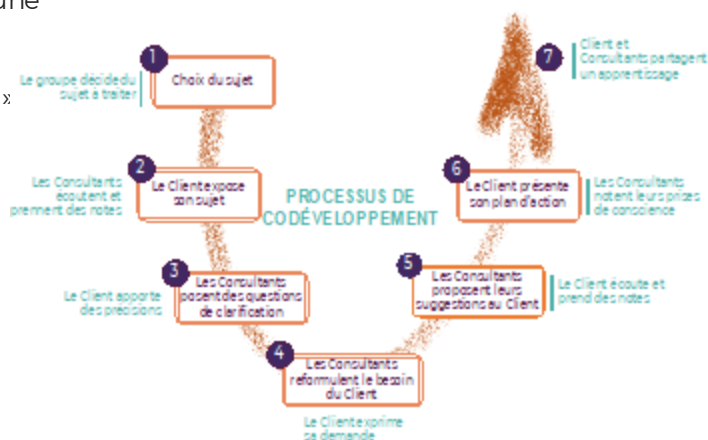
Ce programme s'adresse à des groupes de pairs - dirigeants, managers de différentes fonctions, business units - désireux d'améliorer leur posture de leadership et leur identité professionnelle.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

PROFIL DE LA FORMATRICE

Sylvie-Nuria Noguier, coach professionnelle est spécialisée dans l'accompagnement des équipes et formée au codéveloppement professionnel.



CULTIVER SA POSTURE DE LEADERSHIP

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

L'approche pédagogique s'appuie sur une combinaison d'apports théoriques, de travail de réflexion individuelle et en sous-groupe, et d'exercices expérientiels à partir de situations.

Chaque participant reçoit un manuel contenant les supports et des questions pour faciliter l'intégration des apprentissages, ainsi que des ressources bibliographiques et des liens vidéo pour aller plus loin.

Toutes les formations peuvent être délivrées en Français et en Anglais, en présentiel, à distance (synchrone) ou en mixte (Blended Learning) et peuvent être complétées par des parcours de coaching ou de codéveloppement pour une meilleure intégration des acquis.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

À l'issue des sessions de formation, les participants évaluent la formation au regard de leurs besoins. Ils réalisent une auto-évaluation de leurs acquis au regard des objectifs et de leur capacité à intégrer des concepts proposés à leur contexte.

Un certificat de réalisation est remis à chaque stagiaire en fin de formation.

FORMATION INTER-ENTREPRISE

Prochaines dates de sessions en interentreprise, [nous consulter](mailto:nous.consulter@carae-coaching.com) ou visiter le site : <https://carae-coaching.com/formation/>

TARIFS :

Indépendants : 400 €HT/j

Entrep. + 5 employés : 600 €HT/j

FORMATION INTRA-ENTREPRISE

Pour des sessions de formation intra-entreprise, [nous consulter](mailto:nous.consulter@carae-coaching.com) pour la conception de programmes adaptés à vos besoins deux mois avant la date de formation souhaitée.

TARIFS :

[Nous consulter](mailto:nous.consulter@carae-coaching.com) pour l'élaboration d'un devis.

ACCESSIBILITÉ

Pour toute personne ayant des besoins spécifiques, merci de contacter Sylvie-Nuria Nogueur - sylvienuria@carae-coaching.com - afin d'étudier spécifiquement des possibilités de vous accueillir.



FORMATRICE

Sylvie-Nuria NOGUER

Coaching | Formation | Facilitation
Supervision | Codéveloppement

sylvienuria@carae-coaching.com

Tel : +33 (0)7 83 73 19 37

www.carae-coaching.com



Ingénieure Arts et Métiers avec une spécialisation en psychosociologie, Sylvie-Nuria est passionnée par l'humain. Depuis plus de dix ans, elle accompagne les leaders et leurs équipes dans leur transformation au service de leur raison d'être.

Après vingt ans d'expérience en gestion de projets et en conseil en développement durable auprès d'entreprises internationales de différents secteurs, elle a vécu plusieurs années au Canada où elle a développé une expertise dans l'accompagnement des personnes et des équipes et où elle a enseigné aux programmes MBA de McGill et de HEC Montréal en responsabilité sociale des entreprises et en stratégie de développement durable.

Son livre publié aux éditions Eyrolles (2018), [Donnez du sens à vos décisions : 7 clés pour discerner et faire les bons choix](#), présente un processus intégral pour décider avec courage et sérénité dans la complexité, en conjuguant raison, émotion, intuition et sensation.

Elle pratique le yoga et la méditation depuis 25 ans et a pratiqué l'Aïkido jusqu'au 1er dan. L'art (chant, écriture, dessin) et la nature sont ses espaces de ressourcement..

FORMATION

- Ingénieure Arts et Métiers (ENSAM) – spécialisation en psychosociologie
- DESS en administration des entreprises (IAE)
- DESS en ingénierie et gestion de l'environnement (Mines ParisTech)
- DU de médiateur (IFOMENE)
- Certificat en coaching professionnel (Concordia University)
- Superviseur de coach (CSA)

FORMATION CONTINUE

- Constellations familiales (CM, 2024)
- Pratiques narratives (Convergences, 2022)
- Codéveloppement professionnel (JLP, 2020-2024)
- Analyse systémique (Elantiel, 2021)
- Hypnose ericksonienne (Repère, 2018)
- Agile Profile (AgilOA, 2014)
- Enneagramme (IPD, 2014)
- Forum Ouvert (Diane Gibeault, 2012)
- Facilitation en leadership collaboratif (Grivert, 2011)
- Appreciative Inquiry (JB, 2011)
- CNV (2000-2013, M. Rosenberg, Spiralis)
- IFS (Nanna Michael, 2007-2008)
- Psychologie et symbolique (Savoir Psy, 2000)

