

DÉVELOPPER SON LEADERSHIP D'INFLUENCE AVEC EMPATHIE

Le succès des managers repose sur leur capacité à mobiliser les énergies autour de projets et de décision qui ont du sens. Ce module de formation propose des approches et des outils pour soutenir les managers et les directeurs dans leur rôle de catalyseur.

OBJECTIFS

Cette formation a pour objectif de permettre aux participants de :

- Déployer leur leadership d'influence auprès de leurs collaborateurs et de leur hiérarchie pour renforcer la mobilisation et le succès de leurs projets
- Construire une stratégie d'implication efficace des parties prenantes pour favoriser la gestion du changement
- Proposer des solutions mutuellement satisfaisantes pour renforcer la mobilisation autour de leurs projets.

PROGRAMME

MODULE 1 : VISION SYSTÉMIQUE

- Connaître son Profil Agile®
- Distinguer Pouvoir et Influence
- Élaborer la cartographie de ses parties prenantes et de ses alliés

MODULE 2 : INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

- Cultiver l'empathie et prendre en compte les besoins des parties prenantes
- Explorer les options pour une satisfaction mutuelle des besoins
- Cultiver un réseau de soutien

MODULE 3 : GESTION DU CHANGEMENT ET MOBILISATION

- Identifier les dynamiques sur la courbe du changement
- Développer une stratégie adaptée
- Dépasser les obstacles avec le *Nudge*

DURÉE ET MODALITÉS

2 jours en atelier expérientiel en présentiel ou à distance.

PROFIL DES PARTICIPANTS

Cette formation s'adresse à des leaders et managers de toutes fonctions qui souhaite renforcer leur capacité d'influence auprès de leurs équipes et de leur hiérarchie.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

PROFIL DE LA FORMATRICE

Sylvie-Nuria Noguier, coach professionnelle formée à la médiation et à la Communication NonViolente (plus de 100 jours de formation dont près de 30 jours avec M. Rosenberg).

« Je recommande fortement cette formation car notre métier allie à la fois la technique et les relations sociales. Il est donc essentiel d'apprendre à convaincre et influencer pour montrer l'intérêt de notre projet. »



DÉPLOYER SON LEADERSHIP D'INFLUENCE

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

L'approche pédagogique s'appuie sur une combinaison d'apports théoriques, de travail de réflexion individuelle et en sous-groupe, et d'exercices expérientiels à partir de situations.

Chaque participant reçoit un manuel contenant les supports et des questions pour faciliter l'intégration des apprentissages, ainsi que des ressources bibliographiques et des liens vidéo pour aller plus loin.

Toutes les formations peuvent être délivrées en Français et en Anglais, en présentiel, à distance (synchrone) ou en mixte (Blended Learning) et peuvent être complétées par des parcours de coaching ou de codéveloppement pour une meilleure intégration des acquis.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

À l'issue des sessions de formation, les participants évaluent la formation au regard de leurs besoins. Ils réalisent une auto-évaluation de leurs acquis au regard des objectifs et de leur capacité à intégrer des concepts proposés à leur contexte.

Un certificat de réalisation est remis à chaque stagiaire en fin de formation.

FORMATION INTER-ENTREPRISE

Prochaines dates de sessions en interentreprise, [nous consulter](#) ou visiter le site : <https://carae-coaching.com/formation/>

TARIF :

Indépendants : 400 €HT/j

Entrep. + 5 employés : 600 €HT/j

FORMATION INTRA-ENTREPRISE

Pour des sessions de formation intra-entreprise, [nous consulter](#) pour la conception de programmes adaptés à vos besoins deux mois avant la date de formation souhaitée.

TARIF :

[Nous consulter](#) pour l'élaboration d'un devis.

ACCESSIBILITÉ

Pour toute personne ayant des besoins spécifiques, merci de contacter Sylvie-Nuria Noguier - sylvienuria@carae-coaching.com - afin d'étudier spécifiquement des possibilités de vous accueillir.



FORMATRICE

Sylvie-Nuria NOGUER

Coaching | Formation | Facilitation
Supervision | Codéveloppement

sylvienuria@carae-coaching.com

Tel : +33 (0)7 83 73 19 37

www.carae-coaching.com



Ingénieure Arts et Métiers avec une spécialisation en psychosociologie, Sylvie-Nuria est passionnée par l'humain. Depuis plus de dix ans, elle accompagne les leaders et leurs équipes dans leur transformation au service de leur raison d'être.

Après vingt ans d'expérience en gestion de projets et en conseil en développement durable auprès d'entreprises internationales de différents secteurs, elle a vécu plusieurs années au Canada où elle a développé une expertise dans l'accompagnement des personnes et des équipes et où elle a enseigné aux programmes MBA de McGill et de HEC Montréal en responsabilité sociale des entreprises et en stratégie de développement durable.

Son livre publié aux éditions Eyrolles (2018), [Donnez du sens à vos décisions : 7 clés pour discerner et faire les bons choix](#), présente un processus intégral pour décider avec courage et sérénité dans la complexité, en conjuguant raison, émotion, intuition et sensation.

Elle pratique le yoga et la méditation depuis 25 ans et a pratiqué l'Aïkido jusqu'au 1er dan. L'art (chant, écriture, dessin) et la nature sont ses espaces de ressourcement..

FORMATION

- Ingénieure Arts et Métiers (ENSAM) – spécialisation en psychosociologie
- DESS en administration des entreprises (IAE)
- DESS en ingénierie et gestion de l'environnement (Mines ParisTech)
- DU de médiateur (IFOMENE)
- Certificat en coaching professionnel (Concordia University)
- Superviseur de coach (CSA)

FORMATION CONTINUE

- Constellations familiales (CM, 2024)
- Pratiques narratives (Convergences, 2022)
- Codéveloppement professionnel (JLP, 2020-2024)
- Analyse systémique (Elantiel, 2021)
- Hypnose ericksonienne (Repère, 2018)
- Agile Profile (AgilOA, 2014)
- Enneagramme (IPD, 2014)
- Forum Ouvert (Diane Gibeault, 2012)
- Facilitation en leadership collaboratif (Grivert, 2011)
- Appreciative Inquiry (JB, 2011)
- CNV (2000-2013, M. Rosenberg, Spiralis)
- IFS (Nanna Michael, 2007-2008)
- Psychologie et symbolique (Savoir Psy, 2000)

