

MIEUX DÉCIDER DANS LA COMPLEXITÉ

*Ce programme s'adresse aux
dirigeants et managers ainsi
qu'aux professionnels de
l'accompagnement*

Une **approche systémique** de la prise de décision pour **faire des choix conscients** avec sa tête, son cœur et ses tripes, animée par l'auteure du livre ***Donnez du sens à vos décisions***.

OBJECTIFS

Cultiver son discernement et prendre des décisions avec courage et sérénité :

- ✓ Comprendre les étapes clés d'un processus décisionnel intégrant les besoins des parties prenantes dans une vision systémique ;
- ✓ Clarifier la finalité de la décision et appliquer un questionnement puissant pour élargir l'espace des possibles ;
- ✓ Être conscient des biais cognitifs et émotionnels et évaluer les conséquences pour un choix optimal.

DURÉE ET EFFECTIF

- ✓ Durée de la formation : 2 jours (14 heures)
- ✓ 8 à 12 personnes maximum

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- ✓ Dates et lieux des prochaines sessions inter-entreprises : <https://carae-coaching.com/formation/>
 - 2 jours de formation en présentiel (7h)
 - 2h de session de codéveloppement en visio
 - Préparation individuelle et intersession en binôme
- ✓ Pour des sessions intra-entreprise : merci de [nous consulter](#).
- ✓ Personne en situation de handicap : merci de [nous contacter](#) afin d'étudier les possibilités.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Le parcours s'appuie sur une combinaison d'apports théoriques, de réflexion individuelle et en sous-groupe, et d'exercices expérientiels. .

Chaque participant reçoit un manuel contenant les supports et des questions pour faciliter l'intégration.

Avant la formation, les participants sont invités à penser à une situation sur laquelle ils pourront expérimenter le processus tout au long du parcours.

TARIF

• **1 200 € HT**
Pré-inscriptions 1000 € HT

• Paiement :

30 % à l'inscription, le solde au plus tard le premier jour de la formation.

CONTACT

Sylvie-Nuria NOGUER
sylvienuria@carae-coaching.com
07 83 73 19 37

INSCRIPTION

<https://carae-coaching.com/inscription/>

PROGRAMME

Le programme s'appuie sur les clés du livre *Donnez du sens à vos décisions* (Eyrolles, 2018)

JOURNÉE 1

- Les défis de la décision complexe
- Système 1 / Système 2
- Décider avec discernement – 7 étapes
- Le cadre de la décision
- Clarifier la finalité de la décision
- Identifier des options valables

JOURNÉE 2

- Être conscient des biais cognitifs et émotionnels
- Délibérer et confirmer le choix
- Préparer un pitch pour communiquer

CODÉVELOPPEMENT

- Mise en pratique et accompagnement sur une situation réelle

PRÉ-REQUIS ET ÉVALUATION

Aucun pré-requis.

Questionnaire d'auto-évaluation des acquis et certificat de réalisation remis en fin de parcours.

« Excellente animatrice, Sylvie maîtrise parfaitement le sujet et je l'ai trouvé très à l'écoute du groupe. »

« Cette formation fait partie des deux formations de ma carrière qui ont été révélatrices, sont réellement applicables au quotidien, et dont les apports vont se bonifier au fur et à mesure ! »

INTERVENANTE

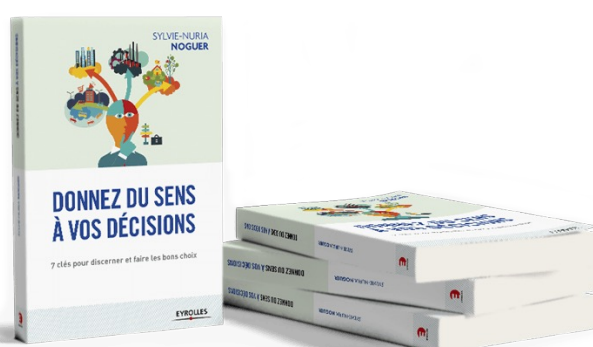
Sylvie-Nuria Noguier

Coach professionnelle certifiée,
Facilitatrice, Formatrice et Auteure

sylvienuria@carae-coaching.com

Tel : +33 (0)7 83 73 19 37

www.carae-coaching.com



Ingénieure Arts et Métiers avec une spécialisation en psychosociologie, je suis passionnée par l'humain. Depuis plus de dix ans, j'accompagne les leaders et leurs équipes dans leur transformation au service de leur raison d'être.

Ma connaissance des systèmes et des organisations s'appuie également sur vingt ans d'expérience en gestion de projets et en conseil en développement durable auprès d'entreprises de différents secteurs à l'international, en particulier au Canada où j'ai vécu plusieurs années.

Après ma formation initiale, j'ai obtenu un DESS en administration des entreprises (IAE), un DESS en ingénierie et gestion de l'environnement (Mines ParisTech) et un diplôme universitaire de médiateur (IFOMENE). À Montréal, j'ai développé une expertise dans l'accompagnement individuel et collectif et ai enseigné pendant plusieurs années aux programmes MBA de McGill et de HEC Montréal en responsabilité sociale des entreprises et stratégie de développement durable.

Ma pratique est inspirée de l'analyse systémique, de la Communication NonViolente et de la médiation, des recherches sur les neurosciences, des fondements philosophiques et spirituels du discernement, ainsi que de différentes approches intégrant l'intelligence collective dans la gouvernance des organisations et la gestion d'équipe, comme le codéveloppement professionnel, l'agilité managériale, la gouvernance adaptative, l'*Appreciative Inquiry*, le *World café* et le Forum ouvert.

Mon livre publié aux éditions Eyrolles (2018), *Donnez du sens à vos décisions : 7 clés pour discerner et faire les bons choix*, présente un processus intégral pour décider avec courage et sérénité dans la complexité, en conjuguant raison, émotion, intuition et sensation.



ORGANISME DE FORMATION



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie

ACTIONS DE FORMATIONS

Carae Coaching est un organisme de formation professionnelle intervenant en partout en France et au Québec, domicilié 33 rue d'Avril à Cluny (71250) et déclaré sous le numéro de déclaration d'activité 27710301771 auprès du préfet de la Région Bourgogne Franche-Comté.

Carae Coaching propose des services de facilitation de séminaires, d'accompagnement d'équipes et de dirigeants en coaching et en codéveloppement, ainsi que des programmes de formation en inter et intra-entreprise sur les thèmes associés au leadership tels que :

- Décision stratégique en Codir
- Mieux décider dans la complexité et l'incertitude
- Déployer son leadership d'influence
- Mieux communiquer pour mieux coopérer
- Renforcer son leadership agile
- Émotions et résilience : l'art de rebondir
- Cultiver sa posture de leadership avec le codéveloppement

Ce document présente les modalités et les principaux programmes de formation proposés par Carae Coaching. Merci de consulter notre site pour plus d'information sur nos services : <https://carae-coaching.com> ou de [nous contacter](#) pour une analyse spécifique de vos besoins

1850
MANAGERS
formés depuis
2016

1430
HEURES de
formation
en 2022

97,2 %
Taux de
SATISFACTION
en 2022

2200+
Heures de
COACHING
depuis 2011

