



Carae Coaching

ACCOMPAGNER LES TRANSFORMATIONS
EN ÉMERGENCE

EXECUTIVE COACHING

ACCOMPAGNEMENT D'ÉQUIPE

FORMATION



PRÉSENTATION
ET POINTS
D'APPUI

INTERVENANTE

Sylvie-Nuria Noguier

Coaching | Formation | Facilitation
Supervision | Codéveloppement

sylvienuria@carae-coaching.com

Tel : +33 (0)7 83 73 19 37

www.carae-coaching.com

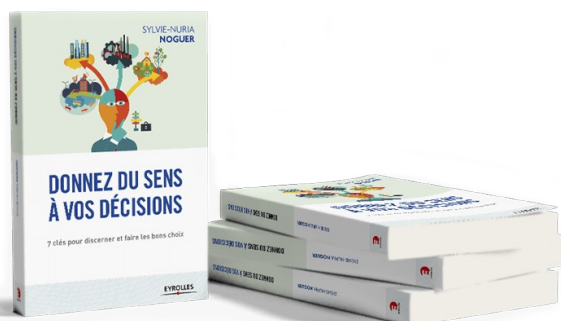


Ingénieure Arts et Métiers avec une spécialisation en psychosociologie, Sylvie-Nuria est passionnée par l'humain. Depuis plus de dix ans, elle accompagne les leaders et leurs équipes dans leur transformation au service de leur raison d'être.

Après vingt ans d'expérience en gestion de projets et en conseil en développement durable auprès d'entreprises internationales de différents secteurs, elle a vécu plusieurs années au Canada où elle a développé une expertise dans l'accompagnement des personnes et des équipes et où elle a enseigné aux programmes MBA de McGill et de HEC Montréal en responsabilité sociale des entreprises et en stratégie de développement durable.

Sa pratique est inspirée de l'analyse systémique, de la Communication Non Violente et de la médiation, des recherches sur les neurosciences, des fondements philosophiques et spirituels du discernement, ainsi que de différentes approches intégrant l'intelligence collective dans la gouvernance des organisations et la gestion d'équipe, comme le co-développement professionnel, l'agilité managériale, la gouvernance adaptative, l'Appreciative Inquiry, le World café et le Forum ouvert.

Son livre publié aux éditions Eyrolles (2018), [Donnez du sens à vos décisions : 7 clés pour discerner et faire les bons choix](#), présente un processus intégral pour décider avec courage et sérénité dans la complexité, en conjuguant raison, émotion, intuition et sensation.



FORMATION

- Ingénieure Arts et Métiers (ENSAM) – spécialisation en psychosociologie
- DESS en administration des entreprises (IAE)
- DESS en ingénierie et gestion de l'environnement (Mines ParisTech)
- DU de médiateur (IFOMENE)
- Certificat en coaching professionnel (Concordia University)
- Diplôme de superviseur (CSA - en cours)

ORGANISME DE FORMATION



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été
délivrée au titre de la catégorie

ACTIONS DE FORMATIONS

Carae Coaching est un organisme de formation professionnelle intervenant en partout en France et au Québec déclaré sous le numéro de déclaration d'activité 27710301771 auprès du préfet de la Région Bourgogne Franche-Comté.

Carae Coaching propose des services de facilitation de séminaires, d'accompagnement d'équipes et de dirigeants en coaching et en codéveloppement, ainsi que des programmes de formation en inter et intra-entreprise sur les thèmes associés au leadership tels que :

- Décision stratégique en Codir
- Mieux décider dans la complexité et l'incertitude
- Déployer son leadership d'influence
- Accompagner les transformations
- Mieux communiquer pour mieux coopérer
- Renforcer son leadership agile
- Émotions et résilience : l'art de rebondir
- Cultiver sa posture de leadership avec le codéveloppement

Les fiches de ces formations sont disponibles en ligne - <https://carae-coaching.com>. Vous pouvez nous consulter pour plus d'information ou pour explorer vos besoins spécifiques en accompagnement.

1558

**DIRIGEANTS &
MANAGERS formés
depuis 2016**

656

**HEURES de
formation
depuis 2016**

95%

**Taux de
SATISFACTION
en 2022**

2200

**Heures de
COACHING
depuis 2011**



NOS POINTS D'APPUI

Notre approche d'accompagnement s'inspire des points d'appui suivants.

Les facteurs clés de succès d'une équipe performante

Les cinq conditions clés de succès d'une équipe performante, identifiés à l'issue d'un projet de recherche mené par Google auprès de 180 équipes internes (projet Aristote) :

- La sécurité psychologique : les membres de l'équipe peuvent-ils prendre des risques sans se sentir en danger ou être embarrassés ?
- La confiance : les membres d'une équipe peuvent-ils compter les uns sur les autres pour réaliser un travail de qualité dans les délais ?
- La structure et la clarté : les objectifs, rôles et plans opérationnels de l'équipe sont-ils clairs ?
- Le sens : les membres d'une équipe oeuvrent-ils au service d'une mission importante personnellement pour chacun d'entre eux ?
- L'impact du travail : les membres de l'équipes sont-ils convaincus de la valeur et du bien-fondé de leur travail ?

La gouvernance adaptative au service de l'engagement

Développée par Mickaël Drouard de Fabric, la gouvernance adaptative s'appuie sur les principes de la Sociocratie et de l'Holocratie et établit six invariants permettant d'ancrer des modes de fonctionnement efficaces d'une équipe au service de sa raison d'être :

- Un sens partagé avec une organisation alignée sur sa raison d'être ;
- Des rôles clairs, mis à jour collectivement qui éliminent toute ambiguïté sur les responsabilités de chacun ;
- Des acteurs responsabilisés, ayant toute autonomie dans leur rôle pour décider et agir sur leur périmètre ;
- Des problèmes résolus par le traitement des « tensions » conduisant systématiquement à des décisions ;
- Des réunions efficaces, conduites avec un processus adapté à l'objectif, qui favorise la pleine participation de chacun ;
- Une approche résolument pragmatique, basée sur une logique "Test and learn" pour favoriser l'agilité opérationnelle.

La démarche appréciative pour susciter la confiance

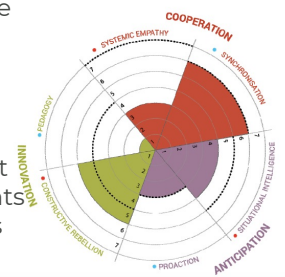
Les questions posées tout au long de l'accompagnement se font dans l'esprit de la démarche appréciative développée par Dr. David L. Cooperrider, qui met l'accent sur les aspects positifs d'une situation – « ce qui marche » - pour les renforcer et soutenir les évolutions vers la situation désirée en s'appuyant sur les prémisses suivantes :

- Dans chaque système, quelque chose fonctionne bien ;
- Ce sur quoi nous portons notre attention devient notre réalité ;
- S'engager dans le futur en s'appuyant sur des expériences positives du passé augmente notre confiance et notre estime de soi ;
- Il est important de valoriser les différences ;
- Le langage que nous utilisons crée notre réalité.

L'agilité comme levier de la performance globale

Dans un contexte 'VICA' (Volatile, Incertain, Complexe et Ambigu), l'agilité se définit comme la capacité, à anticiper et bouger avec justesse et de manière coordonnée pour aller dans un même sens (Barrand, 2006). Un questionnaire développé par Agil'OA permet d'évaluer l'agilité comportementale individuelle et collective selon les leviers d'agilité rationnels et émotionnels sur trois dimensions :

- Anticiper : agir en connaissance des risques et des conséquences de ses décisions et actions sur son écosystème;
- Coopérer : agir au service d'un sens commun en vue d'une satisfaction mutuelle des parties prenantes;
- Innover : agir en mettant en place les changements appropriés et opportuns pour une création de valeur durable.





Carae Coaching

ACCOMPAGNER LES TRANSFORMATIONS
EN ÉMERGENCE

www.carae-coaching.com

sylvienuria@carae-coaching.com

Tel : +33 (0)7 83 73 19 37